

# さわって学べる性教育 ポケット避妊教室 使い方ガイド

POCKET  
CONTRA  
CEPTION  
CLASS

ポケット避妊教室は、性に関する情報をわかりやすく届ける啓発・教材キットです。海外では”Contraceptive Kit(避妊キット)”等と呼ばれる啓発・教材キットがあり、実際にサンプルを見たりさわったりして学ぶことができます。緊急避妊薬を薬局でプロジェクトは、2021年にクラウドファンディングを実施し、日本版キットを開発・製作しました。ご使用いただいた多くの方々の声を反映し、2023年、日本財団の助成により改良版キットを全国の学校へ向けて製作しました。

## こんな場面でご活用いただいています

学校の集団授業や  
保健室での個別指導に



緊急避妊が必要に  
なった方への説明に



薬局・医療機関での  
避妊に関する相談対応に



自然と生徒が見て、  
箱を開けて興味津々  
で触ったりしています。

実物に近いものを  
手にするとどんだん  
意見が出た。

ものを触りながらをきっかけに  
パートナーとの関係性やいろ  
んな話ができた。

等のご意見多数!

- 廊下に展示、触れるようにした
- 性教育の集団授業で使用
- 個別相談に来てくれた子たちと3~4人  
くらいのグループで使用しながら話した
- サークル内での勉強会で活用した
- 保健室に置いておく

## 💡 キット内容物一覧 2023年版



- ①緊急避妊薬 原寸大ラミネート 1枚
- ②コンドーム サンプル 5個
- ③コンドーム装着練習用棒 1個
- ④妊娠検査薬 サンプル 1個
- ⑤経口避妊薬(低用量ピル)ラミネート 計3枚  
(28錠タイプ/21錠タイプ/フレックスタイプ)
- ⑥子宮内避妊システム(IUS) ラミネート 1枚
- ⑦子宮内避妊リング(IUD) ラミネート 1枚
- ⑧潤滑ゼリー サンプル 4個
- ⑨ポケット避妊教室 冊子 1部

各内容物に対応した説明を中心に、避妊法、性暴力、性感  
染症、相談先・情報サイト等を掲載しています。

※カバーカード 計8枚

①~⑧の各内容物の上に置いて保護するためのカード(使い方  
ガイド(本誌)裏面写真参照)

## 💡 ポケット避妊教室の使い方

- ボックスの凹み部分に各内容物とカバーカードを収納してください。
- 各内容物・説明カードを手にとって学校での性教育や個別指導、相談対応にご活用ください。
- 同様の用途のものであれば、お手持ちの実物やサンプルを補充・収納していただいてもかまいません。

## 💡 ご使用・保管上の注意

- 本キットは啓発・教育目的のみのご使用をお願いします。
- 本キットの無断転載・転用・転売はご遠慮ください。
- 高温多湿を避け、直射日光が当たらない場所で保管してください。
- 素材の特性上、水濡れや摩擦などにより、色落ち・変形する恐れがありますので、ご注意ください。
- イラストや画像は、サンプルのため実際の製品とは一部仕様が異なります。

## 💡 同封物一覧

- 使い方ガイド(本紙)
- 妊娠検査薬の個装箱(1種類)  
空箱で現物は含まれません。個別指導・相談対応の際にご活用ください。
- ポケット避妊教室 冊子  
キット内容物に対応した説明を中心に、避妊法、性暴力、性感染症、相談先・情報サイト等を掲載しています。
- パンフレット  
もしものおまもり 緊急避妊薬(アフターピル)ガイド  
B5 / 全12P / フルカラー  
緊急避妊薬の入手方法と服用時の諸注意、Q&A、性的同意、避妊法、相談先・情報サイト等を掲載しています。



冊子



パンフレット



※各内容物の上に置いて保護するためのカバーカード付き写真

Supported by 日本 財団 THE NIPPON FOUNDATION

### 📌 緊急避妊薬を薬局でプロジェクトについて

緊急避妊薬へのアクセス改善を目指し、避妊などに関する情報発信を行っています。

パンフレット「もしものおまもり」および緊急避妊薬の使い方に関する動画等を無料公開しておりますので、ぜひご活用ください。



#### 動画

もしものおまもり 緊急避妊薬ガイド

[youtube.com/watch?v=3BIVWG8QJ54](https://youtube.com/watch?v=3BIVWG8QJ54)



#### お問い合わせ

緊急避妊薬の薬局での入手を実現する市民プロジェクト(緊急避妊薬を薬局でプロジェクト)

[kinkyuhinin.jp/contactus/](https://kinkyuhinin.jp/contactus/)

[info@kinkyuhinin.jp](mailto:info@kinkyuhinin.jp)



キット使用後アンケート