さわって学べる性教育

ポケット避妊教室 使い方ガイド

POCKET CONTRA CEPTION CLASS

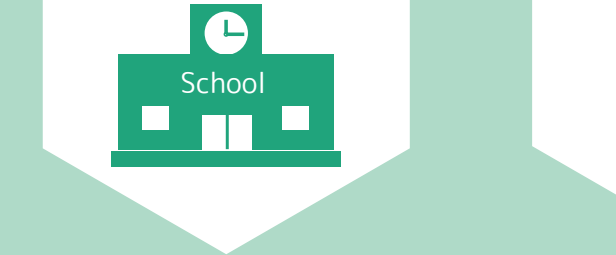
ポケット避妊教室は、性に関する情報をわかりやすく届ける啓発・教材キットです。
海外では”Contraceptive Kit（避妊キット）”等と呼ばれる啓発・教材キットがあり、実際にサンプルを見たりさわったりして学ぶことができます。
そこで、緊急避妊薬を薬局でプロジェクトは、クラウドファンディングを実施し、多くの方々のご賛同・ご支援を得て、日本版の啓発・教材キットの開発・製作を行いました。

こんな場面でご活用ください

学校の保健室での
個別指導や相談対応に

薬局・医療機関での
避妊に関する相談対応に

緊急避妊が必要に
なった方への説明に



キット内容物一覧

①緊急避妊薬 原寸大ラミネート 1枚
②コンドーム サンプル 5個
③コンドーム装着練習用棒 1個
④妊娠検査薬 サンプル 1個
⑤経口避妊薬 原寸大ラミネート 計3枚
（28錠タイプ/21錠タイプ/フレックスタイプ）
⑥子宮内避妊システム(IUS) 原寸大ラミネート 1枚
⑦子宮内避妊リング(IUD) 原寸大ラミネート 1枚
⑧潤滑ゼリー サンプル 4個
⑨ポケット避妊教室 説明カード 全9枚
各内容物に対応した説明を中心に、避妊法、性暴力、性感染症、相談先・情報サイト等を掲載しています。

※カバーカード 計8枚
①～⑧の各内容物の上に置いて保護するためのカード(使い方ガイド（本誌）裏面写真参照)

ポケット避妊教室の使い方

- ボックスの凹み部分に各内容物とカバーカードを収納してください。
- 各内容物・説明カードを手にとって個別指導や相談対応にご活用ください。
- 同様の用途のものであれば、お手持ちの実物やサンプルを補充・収納していただいていてもかまいません。

※各内容物の上に置いて保護するためのカバーカード付き写真

ご使用・保管上の注意

- 本キットは啓発・教育目的のみのご使用をお願いします。
- 本キットの無断転載・転用・転売はご遠慮ください。
- 高温多湿を避け、直射日光があたらない場所で保管してください。
- 素材の特性上、水濡れや摩擦などにより、色落ち・変形する恐れがありますので、ご注意ください。
- イラストや画像は、サンプルのため実際の製品とは一部仕様が異なります。

同封物一覧

- 使い方ガイド（本紙）
- パンフレット

  もしものおまもり　緊急避妊薬（アフターピル）ガイド

  B5 / 全12P / フルカラー

  緊急避妊薬の入手方法と服用時の諸注意、Q&A、性的同意、避妊法、相談先・情報サイト等を掲載しています。
- 妊娠検査薬の個装箱（1種類）

  空箱で現物は含まれません。個別指導・相談対応の際にご活用ください。

以下は、薬局・クリニック等 医療機関向けキットに同封しております。
（学校・一般向けキットには同封しておりません）

- 緊急避妊薬の個装箱（2種類）

  医療従事者による管理が必要です。空箱で現物は含まれません。個別指導・相談対応の際にご活用ください。
- 緊急避妊薬 医療・サービス提供ガイダンス

  （FIGO・ICEC）日本語版

  国際的なガイダンスをFIGO・ICEC許可のもと日本語訳しました。日本の取り扱い状況と異なる記載もありますがご参考にしてください。

緊急避妊薬を薬局でプロジェクトについて

緊急避妊薬へのアクセス改善を目指し、避妊などに関する情報発信を行っています。
パンフレット「もしものおまもり」および緊急避妊薬の使い方に関する動画等を無料公開しておりますので、ぜひご活用ください。

動　画

もしものおまもり　緊急避妊薬ガイド

youtube.com/watch?v=JBiVWG8Ql54

お問い合わせ

緊急避妊薬の薬局での入手を実現する市民プロジェクト（緊急避妊薬を薬局でプロジェクト）

kinkyuhinin.jp/contactus/

info@kinkyuhinin.jp

キット使用後
アンケート

本キットを含む啓発資材の制作にあたって、クラウドファンディング等、多くの方々からご支援いただきました。
あたたかいご支援・ご協力をありがとうございます。