

# 緊急時のレボノルゲストレル単独投与（緊急避妊薬）の安全性に関するファクトシート【WHO, 2010】

緊急避妊は、性交後に使用することで、ほとんどの妊娠を防ぐことができます。これは、避妊具を使用しない性交や避妊の失敗の際、重要なバックアップ（備え）となり、レイプや強要された性交の後には特に有用です。このファクトシート<sup>(※注1)</sup>は、ほとんどの国で利用可能なレボノルゲストレル単独の緊急避妊薬（レボノルゲストレル 緊急避妊薬）について述べたものです。

(※注1) WHOファクトシート Fact sheet on the safety of levonorgestrel-alone emergency contraceptive pills (LNG ECPs)References (右QRコード参照→)



## 1.レボノルゲストレル 緊急避妊薬は安全ですか？

レボノルゲストレル 緊急避妊薬は**思春期を含むすべての女性に安全に使用することができます**。レボノルゲストレル 緊急避妊薬の有効成分であるレボノルゲストレルは、30年以上前から様々な製剤で広く使用されており、生殖年齢の女性を対象に広く研究されています。レボノルゲストレルは忍容性が良好で、アレルギー物質ではなく、数日以内に体内から排出され、中毒性はなく、毒性反応もないことが実証されています<sup>1,2,3)</sup>。レボノルゲストレル 緊急避妊薬は過剰摂取の危険性はなく、大きな薬物相互作用や禁忌薬はありません<sup>3)</sup>。世界保健機関（WHO）は、避妊具を使用しない性交後120時間<sup>(※注2)</sup>以内の緊急時にレボノルゲストレル（1.5mg）を単回投与をすることを推奨していますが、繰り返し使用しても健康上のリスクはないとされています<sup>4,5)</sup>。1回の月経周期に複数回の緊急避妊薬を使用した女性においても重篤な副作用は報告されていません<sup>6)</sup>。レボノルゲストレル 緊急避妊薬は数十年前から使用されており、現在の研究では、がんのリスクの増加との関連性は示されていません<sup>7)</sup>。多くの避妊薬に含まれるエストロゲン（以下、卵胞ホルモン）は、特に35歳以上の喫煙者の女性では、脳卒中や静脈血栓塞栓症の（非常に低い）リスクと関連していますが、レボノルゲストレルにはそのようなリスクはありません。レボノルゲストレル 緊急避妊薬は、レボノルゲストレル（プロゲステロンホルモン（以下、黄体ホルモン））のみを有効成分として含んでおり、黄体ホルモンと卵胞ホルモンの両方を含む避妊薬に関連するリスクはありません。レボノルゲストレル 緊急避妊薬の1回分のホルモン含有量は、ほとんどの一般的な避妊薬の1サイクルの半分以下です（ただし、月毎の避妊薬はより長い期間をかけて内服するものです）。

## 2.レボノルゲストレル 緊急避妊薬で副作用は起こりますか？

レボノルゲストレル 緊急避妊薬には**重篤な副作用や持続的な副作用はありません**。一部の女性（研究では5人に1人以下）では軽度で短期的な副作用が認められますが、最も一般的な副作用は、月経不順です。その他に報告されている副作用には、疲労感、腹部不快感、吐き気などがあります<sup>3)</sup>。

## 3.レボノルゲストレル 緊急避妊薬は異所性妊娠のリスクを高めますか？

異所性妊娠（子宮外妊娠）とは受精卵が子宮外に着床することで危険になりうる状態ですが、レボノルゲストレル 緊急避妊薬は**異所性妊娠のリスクを増加させません**<sup>9,10)</sup>。216人の妊娠された方へのレボノルゲストレル 緊急避妊薬の使用に関する23の研究を評価し、公表されている文献を網羅的に検索した結果、異所性妊娠は1%未満（0.9%）であり、これは一般的な異所性妊娠の割合よりも低いか、同程度であることがわかりました<sup>11)</sup>。緊急避妊薬は妊娠のリスクを軽減し、レボノルゲストレル 緊急避妊薬 使用後に成立した妊娠では、異所性妊娠の割合は低いか、予想されるものと同程度です。

## 4.レボノルゲストレル 緊急避妊薬の使用は将来の妊孕性に影響しますか？

緊急避妊薬の使用は、**将来の妊孕性に影響を与えません**<sup>12,13)</sup>。レボノルゲストレル 緊急避妊薬は数日以内に体内から消失し、緊急避妊薬を使用した女性は、その後の性交によって妊娠することができます。

※注1) ファクトシート：WHOでは、疾病や健康課題に関する市民向けの基本情報として、ウェブサイト「ファクトシート」が公開されています。ファクトシートは、感染症、非感染性疾患、高齢者、環境などWHOが取り組んでいる様々なテーマについて、最新の概要をわかりやすく簡潔にまとめた有用な情報源となっています。\*<https://japan-who.or.jp/factsheets/>

※注2) 日本では、緊急避妊法の適正使用に関する指針及び添付文書上、レボノルゲストレル 緊急避妊薬の内服は、性交後72時間以内とされています。

# 緊急時のレボノルゲストレル単独投与（緊急避妊薬）の安全性に関するファクトシート（続）【WHO, 2010】

## 5. レボノルゲストレル 緊急避妊薬は胎児に害を与えますか？

レボノルゲストレル 緊急避妊薬は、**妊娠初期に誤って使用しても胎児に害を与えることはありません**。妊娠中にレボノルゲストレル 緊急避妊薬を使用した女性と使用しなかった女性の妊娠結果を比較した研究では、流産率、出生体重、奇形、出生時の性比に差はみられませんでした<sup>14)</sup>。

## 6. レボノルゲストレル 緊急避妊薬は流産を引き起こしますか？

レボノルゲストレル 緊急避妊薬は、**妊娠を中断させたり、発育中の胎芽に害を与えたりしません**<sup>15)</sup>。これまでのエビデンスから、レボノルゲストレル 緊急避妊薬の使用で受精卵が子宮内膜に着床することを防がないことが示されています。主な作用機序は排卵を止める、または遅らせることです；レボノルゲストレル 緊急避妊薬の使用は精子と卵子が出会うことを妨げ得ます<sup>16)</sup>。

## 7. 市販薬化(OTC)された場合、女性は、レボノルゲストレル 緊急避妊薬の情報を理解して正しく使用することができますか？

レボノルゲストレル 緊急避妊薬の用法は簡便であり、正しい使用のために医学的管理下におく必要はありません<sup>17)</sup>。多くの国で市販薬または処方箋なしでの使用が承認されています。研究結果で、**若い女性も成人女性も、ラベル表示と説明書を容易に理解出来ることが実証されています**<sup>18,19)</sup>。十代の若者や若い女性が、一度に複数のレボノルゲストレル 緊急避妊薬を供給された場合でも、日常的な避妊法の代わりに緊急避妊薬を繰り返し使用するということはありませんでした<sup>20)</sup>。

## 8. レボノルゲストレル 緊急避妊薬の手に入れやすさと使用は、より多くの無防備な性交につながりますか？

いくつかの研究では、レボノルゲストレル 緊急避妊薬への**アクセスを容易にしても、性的もしくは妊娠のリスクのある行為は増加しないことが示されています**<sup>20,21)</sup>。レボノルゲストレル 単独の緊急避妊薬を緊急ではない状況で（すなわち、あらかじめ）手に入れた女性は、必要なときに使用し、最も効果的な性交後12時間以内に服用する可能性が高かったことが示されています<sup>20,21,22)</sup>。英国で行われた研究の結果では、若年層のレボノルゲストレル 緊急避妊薬に対する知識や手に入れやすさと、性的活動が活発になる可能性との間には相関関係はないことが示されています<sup>23)</sup>。さらに、レボノルゲストレル 緊急避妊薬を使用したことのある10代の若者や若い女性は、緊急避妊を一度も使用したことがない方と比較して、性感染症のリスクは高くありませんでした<sup>24)</sup>。

## 結論

科学的根拠（エビデンス）の慎重なレビューにより、レボノルゲストレル単独の緊急避妊薬は**非常に安全である**ことが示されています。流産を引き起こしたり、将来の妊孕性に害を及ぼすことはありません。副作用はまれで、一般的には軽度です。

### 本翻訳について

これは、WHOの許可を得て、緊急避妊薬の薬局での入手を実現する市民プロジェクトが「レボノルゲストレル単独の緊急避妊薬（LNG ECPs）の安全性に関するファクトシート（Fact sheet on the safety of levonorgestrel-alone emergency contraceptive pills (LNG ECPs), 2010）」を翻訳したものです。WHOはこの翻訳の内容や正確性について責任を負いません。英語版と日本語版の間に矛盾がある場合は、英語版の原文が真正で拘束力があります。ファクトシート並びに参考文献は右QRコードからご参照ください。

### 緊急避妊薬の薬局での入手を実現する市民プロジェクト

本プロジェクトは、女性が健康を守るために、安心して、適切かつ安全に、緊急避妊薬（通称 アフターピル）にアクセスできる社会の実現を目指す市民プロジェクトです。HP: <https://kinkyuhinin.jp/> お問い合わせ: [info@kinkyuhinin.jp](mailto:info@kinkyuhinin.jp)

